

- **DISPONEMOS DE MATERIAL ESPECÍFICO para el entrenamiento de las pruebas específicas de oposiciones:**

- Halteras y pesas para ejercicios de musculación
- Pista de 100 metros para pruebas de velocidad.
- Arrastres para velocidad.
- Plataforma de fuerzas para analizar la potencia de piernas.



- 2 Cuerdas de 7 metros de altura.
- Foso de arena para el salto de longitud
- Material para salto de altura
- Barra de dominadas
- Barra de equilibrio para pruebas específicas
- Máquina de tracción general (dinamómetro) (Penitenciarias Catalunya, Bomberos Barcelona y Generalitat de Cataluña)
- Analizador digital de IMC y % de masa grasa



- Material para trabajar fuerza explosiva
- Circuito específico de Policía Nacional

